

★★★ **催し**

**6月・7月の展示**  
市役所2階ショーケース。文化協議会会員の作品展示。6月・7月(フォトサークル狛江) **無** 狛江市文化協議会 ☎3489-6064 綱山

**石川英夫 他 写真展**  
1日 田 ~7日 金 10:00~18:00 (最終日17:00) 泉の森会館。独自の感性でシャッターをきった昭和と平成。約60点 **無** 関MF ☎5497-5444 (泉の森会館取次) 平岡

**親子ピクス**  
首すわり~2歳半=7日 金、首すわり~1歳半=11日 日、26日 日、1歳~2歳半=17日 日、首すわり~4歳(父親も可)=29日 日 10:15~11:15 中央公民館他。子どもと一緒に曲に合わせた触れあい遊び&ママのボディケア **無** 動きやすい服装、タオル、飲み物 **無** 子どもと母親 **1** 回 1,000円 **無** 先着順。締切開催前日 **無** 親子ピクスサークル **M**oyakobikusu.k@gmail.com 加藤

**講演会「肝臓が不安な方へ」**  
2日 日 14:00~16:00 調布市総合福祉センター。練馬光が丘病院・藤岡高弘副院長がわかりやすく語る **無** カフェインなしのお茶 **無** 肝臓病者と家族、医療福祉関係者 **20** 人 **無** 資料代300円 **無** 調布・狛江肝炎の会 ☎090-3808-2813 FAX6676-7399

**第42回東京土建住宅デー**  
9日 日 10:00~15:00 狛江市内13会場。住まいの相談会、包丁研ぎ、まな板削り、子ども木工教室を開催 **無** 市民 **無** 東京土建一般労働組合狛江支部 ☎ FAX3480-9761 高橋

**第47回初夏の音楽会**  
9日 日 11:00~16:30 エコルマホール。市内合唱器楽サークル、中高合唱部器楽部 **無** 先着700人 **無** 狛江市音楽連盟初夏の音楽会実行委員会 FAX3488-5965 小笠原

**「手打ち蕎麦の郷—狛江」蕎麦打ち教室**  
9日 日・23日 日 14:00~16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導 **無** 手ぬぐい、前掛け、ふた付き密閉容器(持ち帰り用) **無** 子どもから **無** 先着10人 **無** 材料費1回2,000円 **無** 事前関元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 **M**sn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

**M**mm.71027102@gmail.com 上田

**子育ては楽しい 子育てにホットTime**  
4日 日 10:00~12:00 あいとびあセンター。みんなで集う。相談も可 **無** 乳幼児と保護者 **無** 関NPO法人ファミリー・コンサルタント協会 **M**info@familyc.net 鶴留

**「街角のアーティスト」15周年 シャンソン・タンゴ・ジャズライブ**  
8日 日 15:00 (開場14:30) 泉の森会館 **無** 関ペンターナ ☎090-4227-7236 松本

**楽市**  
9日 日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。フリーマーケットと市内業者出店による市 **無** フリーマーケット出店1,100円 **無** 事前、先着順 **無** こまえ楽市の会 ☎3480-2074 山岸

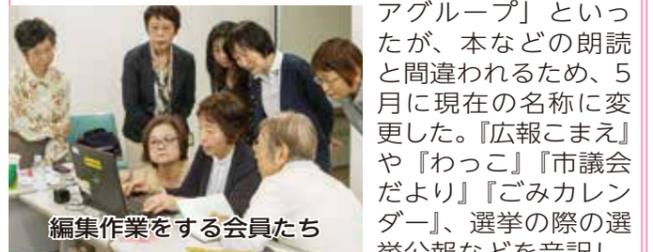
**第42回東京土建住宅デー**  
9日 日 10:00~15:00 狛江市内13会場。住まいの相談会、包丁研ぎ、まな板削り、子ども木工教室を開催 **無** 市民 **無** 東京土建一般労働組合狛江支部 ☎ FAX3480-9761 高橋

**第47回初夏の音楽会**  
9日 日 11:00~16:30 エコルマホール。市内合唱器楽サークル、中高合唱部器楽部 **無** 先着700人 **無** 狛江市音楽連盟初夏の音楽会実行委員会 FAX3488-5965 小笠原

**「手打ち蕎麦の郷—狛江」蕎麦打ち教室**  
9日 日・23日 日 14:00~16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導 **無** 手ぬぐい、前掛け、ふた付き密閉容器(持ち帰り用) **無** 子どもから **無** 先着10人 **無** 材料費1回2,000円 **無** 事前関元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 **M**sn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

★★★ **狛江音訳グループ** **スポット**

「狛江音訳グループ」(川北美智子代表)は、視覚障がい者や文字による情報の入手が困難な人のために、情報を音声にして提供するボランティアグループ。昭和52年に設立され、現在は40~70代の女性13人で活動している。以前は「狛江朗読ボランティアグループ」といったが、本などの朗読と間違われるため、5月に現在の名称に変更した。『広報こまえ』や『わっこ』『市議会だより』『ごみカレンダー』、選挙の際の選挙公報などを音訳し、CD音声版を作成する活動が中心。また、図書館の依頼で本の音訳や対面朗読もする。



編集作業をする会員たち

会員は話し合いで分担を決めて自宅で音訳しパソコンに録音、音声データを持ち寄ってあいとびあセンターの録音室で校正編集作業を行って完成させる。文字だけでなく、表やグラフ、写真なども音声で表すため、表現方法に工夫を凝らすという。

毎月第1・3水曜日の定例勉強会では東京都朗読奉仕員指導者の資格を持つ2人を中心に発声練習をしたり、アクセントなど問題点の確認などを行う。会員は「聴いた人からお礼を言われるとうれしくてやりがいを感じます。多くの人に入ってほしい、活動を充実させたい」と入会を呼びかけている。月会費500円。問い合わせ ☎5761-5556 狛江市市民活動支援センター取次。

16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導 **無** 手ぬぐい、前掛け、ふた付き密閉容器(持ち帰り用) **無** 子どもから **無** 先着10人 **無** 材料費1回2,000円 **無** 事前関元祖 蕎麦打ち迷人会 ☎080-1282-8166 **M**sn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

**ベビーマッサージ**  
11日 日 (以前参加した人)・19日 日 (初めての) 10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う **無** バスタオル、タオル、防水シート **無** 生後2カ月から乳児と母親 **1,200**円 **無** 事前関母と子と助産師の会 ☎ FAX3488-2616 (18:00~21:00) 長尾

**イングリッシュハンドベル無料体験会**  
13日 日・20日 日・27日 日 10:30~11:30 西河原公民館。クラシック、映画音楽、ポップス等を演奏 **無** 11人 **無** 関締切開催前日 **無** ハンドベルSweet ☎090-9328-8478 FAX3480-6482 **M**norikonororo@ezweb.ne.jp 野呂

**狛江市三曲協会演奏会**  
15日 日 13:00~16:30 エコルマホール。箏・尺八・三絃の演奏会。オリジナル曲、中学生参加 **無** 関狛江市三曲協会 ☎3489-1555 大山

**バードウォッチング**  
16日 日 9:00~13:00。和泉多摩川駅前集合(雨天中止)。下流に向かって観察。植物も観察。南部地域センターで解散 **無** 双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食 **200**円 **無** 関狛江探鳥会 ☎080-2094-8822 由井

**こまえ平和フェスタ 2019合唱団員募集**  
6月16日 日 10:00から以降7回(主に日午前中、開催前日にリハーサル) 中央公民館。8月18日 日 にエコルマホールで行われる“こまえ平和フェスタ2019”で沖縄の作詞作曲家・歌手のユキヒロさんと「平和の鐘」などを歌う **無** 練習に1回以上参加できる人 **無** (楽譜代100円) 歌詞の点字訳あり **無** こまえ平和フェスタ実行委員会 FAX5438-7552 **M**mail@komae-heiwa-fes.clean.to 日向

**初夏のダンスパーティー**  
16日 日 13:30~16:30 中央公民館。社交ダンス。1人参加可 **無** ダンスシューズ **1,000**円 **無** 関狛江市ダンススポーツ愛好会 ☎3489-6573 荒井

**かわせみ寄席**  
22日 日 14:00 (開場13:30)~16:00 谷戸橋地区センター(かわせみ館)。真打・三笑亭可風ほか **無** 出演者への心付けを募金 **無** かわせみ企画 **G** ☎080-1282-8166 **M**sn.kambara@jcom.home.ne.jp 神原

★★★ **市民公益活動事業補助金—6団体が活動の成果発表**

平成31年度狛江市市民公益活動事業補助金事業報告会(写真)が5月19日 日 に防災センターで催され、30年度に事業を行った6団体が活動の内容や事業の成果について報告した。



当日はチャレンジ補助金を受けた狛江市将棋愛好会、狛江視覚障害者の会、ハンズ・プレイス、狛江市邦楽連盟の4団体はパネルやプロジェクターなどを使って活動について具体的に発表。スタート補助金を受けたこまえ学習サポートプロジェクト、子育ての輪は報告書を提出した。石田寿彦委員長と委員の6人が各団体を評価、「市民のニーズはそれぞれ違うがボランティアとして続けていることを評価したい」と総括した。

**春季バレーボール大会**  
9人制男子・女子=6月9日 日 受付9:30・6人制男子・女子=6月23日 日 受付9:00 市民総合体育館。抽選会—9人制=6月1日 日 14:30、6人制=6月15日 日 18:00 市民総合体育館 **無** ホームページ参照 **無** 加盟チーム2,000円、一般チーム5,000円 **無** 事前、Eメール **M**komae.vollykyokai@gmail.comで関狛江市バレーボール協会 ☎ FAX3488-8588 半田

**リウマチ友の会例会**  
26日 日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 **無** 飲み物 **無** 関節リウマチ患者、家族 **200**円 **無** 関調布・狛江リウマチ友の会 ☎ FAX5497-5585 柴田

**マンション管理無料相談会**  
28日 日 18:30~20:00 中央公民館。マンションに関する相談 **無** 分譲マンション居住者、マンション管理組合員 **無** 先着2組 **無** 関事前関狛江市マンション管理士会 ☎6277-6301 FAX3483-7098 大鳥

**狛江市卓球団体戦**  
7月7日 日 9:30~20:00 市民総合体育館。種目は男子、女子及び中学生以下。試合方法=4単1複 **無** 関市内在住・在勤・在学者及び連盟登録チーム **1** チーム3,000円、中学生以下1,500円 **無** 6月3日 日 ~14日 日 **無** 関NPO法人狛江市体育協会 ☎3480-6211 関狛江市卓球連盟 ☎3489-4559 FAX3489-7783 秋元

**東京都町村総合体育大会 交流大会ダンススポーツ競技**  
8月4日 日 15:00~18:00 市民総合体育館。C級(ラテン、スタンダード)、シニアⅡA級・B級、シニアⅢA級・B級(シニアはスタンダードのみ) **無** 正装衣装、靴、靴袋 **1** 区分4,500円、追加一区分2,500円 **無** 先着順。締切7月12日 日 **無** 関狛江市ダンススポーツ連盟 ☎3480-9887 FAX3480-9877 **M**springsea.0319@docomo.co.jp 高橋

**「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。**  
掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課 (☎3430-1111 FAX3430-6870) で受け付けています。  
8月号の原稿の締め切りは7月1日 日 です。  
●記事中の記号● **無** 健康、**無** スポーツ、**無** 文化、**無** 交流・地域、**無** その他、**無** 補狛江市市民公益活動事業補助金事業、**無** 後市または市教育委員会後援、**無** 持持ち物、**無** 対象、**無** 定員、**無** 入会金、**無** 月会費、**無** 年費、**無** 参加費、**無** 無料、**無** 申し込み、**無** 関問い合わせ先、**無** Mメール

**まもる歯科**  
■歯科 ■口腔外科 ■小児歯科  
各種保険取扱/新患・急患随時受付  
診療時間 9:30~14:00/15:30~20:00 (火曜日は21:00まで)  
日曜日=10:00~14:00  
休診日 水曜日・祝日  
03-5497-6480  
狛江市元和泉1-1-2 エコルマ2  
ホームページ <http://www.mamorushika.com/>

安心と心地よさがモットーです。  
撮影される方のために ●無痛治療を心がけています ●安全性の高いデジタルX線撮影装置 ●口腔内カメラで写した患部をモニターで確認できます ●美しい画像を映したモニターでくつろぎを演出 ●虫歯予防の検診にも力を入れています ●夜間や日曜診療も行います